

---

## ŠVIETIMO CENTRE DRUSKININKŲ TAU SENJORAI PAMINĖJO K. DINEIKOS 120-ĄSIAS GIMIMO METINES

Druskininkų švietimo centre kovo 15-ąją susirinkę Druskininkų trečiojo amžiaus universiteto (TAU) klausytojai paminėjo Karolio Dineikos 120-ąsias gimimo metines.

Druskininkų TAU rektoriaus Jono Valskio žodžiais, K. Dineika – Lietuvos fizinio aktyvumo ir sporto patriarchas: „Išjudinęs Lietuvą sportiniam, fiziniam aktyvumui ir žygiui, padėjęs psichofizinės treniruotės pagrindus. Visas jo gyvenimas buvo skirtas sveikos gyvensenos strategijai. Džiaugiamės, kad Druskininkų TAU yra įkūręs K. Dineikos propaguotų sveikatinimo idėjų entuziastų klubą, kuriam vadovauja Algimantas Pūtys. Tarp aktyvių K. Dineikos propaguotų idėjų, sveikos gyvensenos entuziastų – ir druskininkiečiai Gediminas Grigelis, Jonas Burokas, Laimutė Butkevičienė, kiti druskininkiečiai.“

Susitikimo metu sveikos gyvensenos konsultantas G. Grigelis susirinkusiems pasakojo apie K. Dineiką, pateikė įžvalgų apie jo asmenybę. Savo patirtimi pasidalino ir L. Butkevičienė, kuri neseniai viešėjo Izraelyje ir, besidomintiems sveika gyvensena, praktiškai pristatė K. Dineikos metodiką. Sveikos gyvensenos trenerės vizitas buvo skirtas K. Dineikos idėjų sklaidai; taip pat L. Butkevičienė pristatė ir sveikatinimo programą „Sportas visiems“.

K. Dineika (1898 m. kovo 15 d.-1980 m. rugpjūčio 13 d.) – Lietuvos pedagogas, gydomosios kūno kultūros specialistas, Lietuvos krepšinio pradininkas, aktyvus visuomenininkas veikloje už Lietuvos nepriklausomybę, didžiąją savo gyvenimo dalį praleido Druskininkuose. Čia atkūrė ir išpuoselėjo tuometį Gydomosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parką, dabar, jo garbei ir atminimui, pavadintą K. Dineikos sveikatingumo parku. Druskininkuose, senosiose kapinėse, jis atgulė ir amžinojo poilsio.

---

*Švietimo centre, minint K. Dineikos 120-ąsias gimimo metines, Druskininkų TAU, vadovaujamo J. Valskio, klausytojams, pranešimą apie K. Dineiką skaitė G. Grigelis; sveikatinimo metodikų patirtimi pasidalijo L. Butkevičienė /Druskininkų švietimo centro archyvo nuotraukos:*



