
JUDUMO SAVAITĖS RENGINYS „ŽINGSNIAI Į MOKYKLĄ“

2019 m. rugsėjo 16 – 20 d. Druskininkų švietimo centre vyko Judumo savaitės renginys „Žingsniai į mokyklą“. Visą savaitę mokiniai ir mokytojai skaičiavo savo žingsnius, naudodami programėles mobiliuosiuose įrenginiuose, taip pat kitais būdais, atsisakė keliauti automobiliais ir kitomis motorinėmis priemonėmis. Gautus duomenis fiksavo lentelėse, skaičiavo vidurkius. Mokiniai už aktyvų dalyvavimą buvo skatinami prizais.

Savaitės renginys vainikuotas įdomiu renginiu – geografijos pamoka visiems apie sveiką gyvenseną. Mokytoja Edita Kibirkštytė mokė įvertinti kūno masės indeksą (KMI), šiaurietiško vaikščiojimo, atpalaiduojančių mankštos pratimų, padedančių dirbant sėdimą darbą ar ilgai mokantis, parodė ekrane sveikos mitybos piramidę. Įtraukė mokinius į atminties lavinimo žaidimą (pasjansą). Mokiniai darė pratimus su masažiniais kamuoliukais.

Renginys vyko džiugioje ir jaukioje atmosferoje.

Judumo savaitės renginį organizavo mokytojų komanda:

Babarskaitė Aldona	matematikos vyresnioji mokytoja
Kibildienė Edita	informacinių technologijų ir matematikos mokytoja
Kibirkštytė Edita	geografijos vyresnioji mokytoja
Megelinskienė Irena	rusų kalbos vyresnioji mokytoja, anglų kalbos mokytoja

Renginio nuotraukos žemiau:



Handwritten mathematical work on a piece of paper. At the top, there is a formula: $\bar{x} = \frac{1200 + 1000 + 1500 + 2600}{4}$. Below it, another formula: $\bar{x} = \frac{6400}{4}$. The final result, $\bar{x} = 1600$, is written in large blue ink and enclosed in a hand-drawn blue box. In the background, a calculator and a plastic bag with the text "ausokimė udokimė" are visible.

A large white sign with colorful, hand-painted Lithuanian text. The text is arranged in three lines: "ŽINGSNIAI!", "SVEIKIAI GYVENTI!", and "AUTAUTE BE". The letters are in various colors including red, blue, green, yellow, and orange.







