

## **„Suaugusiųjų mokymo savaitė – laikas, kai suartėja giminingos sielos: žmonės, kurie moko, mokosi ir kviečia mokytis kitus“**

2015 m. lapkričio 16-20 d. Druskininkų švietimo centras organizavo 16-ąją Lietuvos Suaugusiųjų mokymo savaitę.

Šiais metais druskininkiečiams buvo labai dėkinga tema „Aktyvus mokymasis aktyviam gyvenimui“, nes druskininkiečiai be galo aktyvūs ir žingeidūs piliečiai. Tad mokymus stengėmės skirti vis kitai gyvenimo sričiai ir mokymuisi tos srities dalykų, tai: aktyvus pilietiškumas, žvilgsnis į elektroninę erdvę, į save, savo šeimą, artimuosius, supančią aplinką, saugų ir sveiką gyvenimą

Valstybinės vartotojų teisių apsaugos tarnybos regioninės veiklos koordinavimo skyriaus vyriausioji specialistė Laura Jurgelevičiūtė ir teisininkė patarėja Rasa Kneižytė Suaugusiųjų mokymo savaitės dalyvius supažindino su vartotojų teisėmis gauti informaciją, patarimais, kaip saugiai apsipirkti internetu, apie vartotojų teises gavus nekokybišką prekę, kur kreiptis ir pan. Dailininkas Alfonsas Šuliauskas su Trečiojo amžiaus universiteto dalyviais diskutavo apie meną, juos supančią aplinką, akcentavo, kad suaugusiųjų mokymai svarbūs pažintiniams gebėjimams vystyti ir palaikyti, santykiams su savimi ir aplinka, akiračiui plėsti. Pasak lektoriaus Tomo Jono Girdzijausko, išmokyti valdyti daiktus yra sąlyginai lengva, tačiau norint išmokyti suvaldyti žodžius, reikia didesnių pastangų ir supratimo. „Ar atidžiai renkame žodžius, bandydami išsakyti savo mintis? Ar pagalvojame, kokią įtaką jie daro aplinkiniams – kelia nuotaiką ar, atvirkščiai, žeidžia?“ – apie tai turėjo progos išgirsti Tomo Jono Girdzijausko paskaitoje dalyvavę asmenys. Trečiojo amžiaus universiteto sveikatos fakulteto dekanas Gediminas Grigelis Karolio Dineikos parke pritraukė bendruomenės narius aktyviai judėti, mankštintis, rūpintis savo sveikata. Klubo „Bočiai“ pirmininkė Zita Jančiauskienė su klubo nariais įrodė, kad sportas, šokis yra visapusiškai naudinga veikla fizinei sveikatai stiprinti, bendravimui plėtoti

Mes, organizatoriai, dėkojame Trečiojo amžiaus universiteto ir klubo „Bočiai“ dalyviams, kurie buvo aktyviausi 2015 m. Suaugusiųjų savaitės mokymuose, kurie žengė aktyvų mokymosi žingsnį link aktyvaus gyvenimo.