

DRUSKININKŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

2013-2015



PRAKTINĖ PROJEKTO PATIRTIS

GRUNDTVIG PROGRAMOS PARTNERYSTĖS MAINŲ PROJEKTAS:

„MY PASSIONS, MY HAPPINESS - ADD TO FAVORITES“

Šiame projekte dalyvavo atstovai iš 6 šalių:

1. Lubsko Trečiojo amžiaus universitetas (Lenkija);
2. Zvoleno Technikos Universiteto Trečiojo amžiaus universitetas (Slovakija);
3. Trečiojo amžiaus universitetų asociacija „Rutis“ (Portugalija);
4. CampiaTurzzi Vaikų globos organizacija (Rumunija);
5. Almadag Profesinio rengimo mokykla (Turkija);
6. Druskininkų trečiojo amžiaus universitetas (DTAU).

Pagrindinis motyvas, kuris mus lydėjo, vykdant šį projektą, buvo dalyjimasis patirtais džiaugsmams, realizuojant savo pomėgius. Bendravimas tiek fizinėje, tiek virtualioje erdvėje atskleidė kiekvieno dalyvio talentus, pomėgius, kūrybiškumą, o svarbiausia-pasitikėjimą savimi. Mes pamilome vieni kitų žmones, jų kultūrą, papročius, buitį visam gyvenimui... Be dvasinio praturtėjimo stengiamės dalintis vieni su kitais ir praktine patirtimi.

Taigi, dabar apie visa tai plačiau:

1. PORTUGALIJOS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ ASOCIACIJA „RUTIS“

Asociacija jungia 236 Universitetus, 38.000 klausytojų ir 4.500 dėstytojų-savanorių. RUTIS (trečiojo amžiaus universitetų tinklo asociacija) yra nesiekianti pelno visuomeninė organizacija, įkurta 2005 m. su būstine ALMEIRIM mieste.

Asociacijos vizija, misija ir vertybės:

1. Plėtoti naujus planus, gerinančius senjorų gyvenimą;
2. Sukurti oraus senėjimo atmosferą šalyje;
3. Pagarba žmogaus asmenybei ir jo orumui .

Rutis tai privati įstaiga, kuri remiasi socialinio solidarumo principu, bendradarbiaujant su bendruomenėmis bei senjorais nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu. Tuo tikslu kuria ir organizuoja kultūrinius renginius, laisvalaikio užimtumą, teikia neformalųjį švietimą žmonėms, kuriems virš 50 metų.

Pagrindiniai RUTIS tikslai:

1. Plėtoti TAU veiklą šalyje, kuo daugiau įtraukiant klausytojų, lektorių ir vadovų.
2. Rinkti lėšas ir ieškoti sponsorių savo veiklos užtikrinimui.
3. Skatinti savanoriškumą pagyvenusių žmonių tarpe.
4. Užtikrinti orų senėjimą šalyje.
5. Plėtoti didaktinių išteklių gausėjimą neformalaus senjorų švietimo srityje.

Šiems tikslams pasiekti pasitelkiama:

1. Sukurti ir išlaikyti internetinę svetainę, nuolat nušviečiant RUTIS IR UNIVERSITETŲ VEIKLĄ.
2. Vyresnio amžiaus asmenų darbų nacionalines parodas, teatro ir muzikos festivalius, leisti laikraštį, organizuoti „proto mūšių“ tipo žaidimus ir pan.

Valdymo struktūra:

1. Visuotinis RUTIS NARIŲ SUSIRINKIMAS;
2. TARYBA;
3. PREZIDENTAS (renkamas Tarybos);
4. Vykdomasis Direktorius - einamųjų ir biurokratinių reikalų tvarkytojas;
3. Administracijos vadybininkai.

Lėšos:

1. Kiekvienas asociacijos narys moka kas mėnesį mokestį (apie 50 Eurų);
2. Įplaukos gautos vykdant mokamus kultūrinius renginius;
3. Rėmėjų parama;
4. Administracijos išlaikymui 75 proc. lėšų skiria vyriausybė.

Šis RUTIS modelis buvo pristatytas Vilniaus M.Čoboto TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO VADOVYBEI, kaip vedančiai šalyje tokio pobūdžio organizacijai, 2104 m. pabaigoje. Jis buvo plačiai aptartas šalies TAU. Jam pritarė dauguma organizacijų ir 2015 m. balandžio mėn. 12d. buvo įkurta NACIONALINĖ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ ASOCIACIJA, kuri šiuo metu jungia per 40 šalies TAU.

2. SENJORŲ UNIVERSIADA

TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS prie Zvoleno Technikos Universiteto (SIOVAKIJA).

Mes norime pateikti jų patirtį, bei įdiegti ją DTAU veikloje, tai SENJORŲ UNIVERSIADA.

Kadangi mus tai labai sudomino, todėl Zvolene atidžiai susipažinome su visomis senjorų Universiados rengimo ir pravedimo aplinkybėmis.

Zvoleno TAU pagyvenusių žmonių Universiadą rengia jau eilę metų, o šiais, 2015 m. rugsėjo mėn. 5-7 dienomis, rengia tarptautinę, kurioje dalyvaus ir Druskininkų TAU 9 senjorai – sportininkai.

Remdamiesi teorinėmis žiniomis ir Zvoleno TAU kolegų patirtimi, nutarėme paruošti realius darbinus pirmosios Nacionalinės TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ ASOCIACIJOS UNIVERSIADOS NUOSTATUS. Juos pateikėme Nacionalinės TAU asociacijai. Tam buvo viebalsiai pritarta.

Senjorų Universiados data numatyta: 2015 m. spalio mėn 7- 8 d.d., Druskininkuose.

PIRMOSIOS NACIONALINĖS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ (TAU) UNIVERSIADOS NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

1. Skleisti sveiką gyvenseną ir pozityvų mąstymą, žinias apie tai, kad judėjimas yra sveikata, tarp TAU klausytojų;
2. Skatinti pagyvenusius žmones nuolat sportuoti;
3. Plėtoti sportinį judėjimą išplečiant jį iki Tarptautinės universiados;
4. Išsiaiškinti atskirų sporto rungčių geriausius senjorų pasiekimus;
5. Plėsti Lietuvos miestų TAU klausytojų tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą.

II. UNIVERSIADOS ORGANIZATORIAI:

1. Rengėjai – Druskininkų TAU
2. Atsakingas asmuo - Jonas Burokas, tel. +37068511271

III. UNIVERSIADOS VYKDYMO VIETA IR LAIKAS:

1. Renginio data - 2015 m. spalio mėn. 7-8 d.d;
2. Vieta - Druskininkai;
3. Komandų registracijos tvarka;
- 3.1. Pageidaujantys dalyvauti universiadoje iki 2015 m. gegužės 31 d. pateikia paraišką el. paštu cimakavo9@gmail.com.
- 3.2. Iki 2015 m. liepos mėn. 26 d. perveda 25 eurų starto mokestį į Druskininkų Trečiojo amžiaus universiteto sąskaitą Nr. LT307044060007909326.
- 3.3. Iki 2015 m. liepos 26 d. pateikia paraišką, nurodydami vadovo ir trenerio vardą, pavardę ir kiekvienos sporto šakos atstovo vardą, pavardę, gimimo datą.

3.4. Atvykusios komandos pristato raštišką paraišką, nurodydamos dalyvio vardą, pavardę, gimimo metus, pasirašytą vadovo ir trenerio, bei gydytojo leidimą dalyvauti varžybose, patvirtintą gydymo įstaigos vadovo parašu ir antspaudu. Be gydytojo leidimo dalyvauti varžybose nebus leidžiama.

IV. DALYVIAI:

1. Lietuvos miestų TAU klausytojai ir dėstytojai. Pageidautina, kad kiekviena komanda turėtų vienodą aprangą (marškinėlius). Atidarymo ir uždarymo metu gali naudoti ir kitokią savo atributiką (vėliavą, emblemą ir kt.);
2. Iš kiekvieno miesto TAU gali atstovauti tik viena komanda;
3. Komanda sudaroma tik iš TAU klausytojų ir dėstytojų po vieną atstovą iš kiekvienos sporto šakos, vieno trenerio ir vieno komandos vadovo (ne daugiau kaip 10 asmenų);
4. Trūkstant komandai atstovų, galima juos kviesti iš kitų miestų TAU;
5. Gali dalyvauti ir jungtinė miestų TAU komanda;
6. Nesukomplektuotos komandos negali dalyvauti varžybose;
7. Komandos atstovai gali varžytis ir keliose rungtyse, jei tai leidžia varžybų tvarkaraštis.

V. UNIVERSIADOS ORGANIZAVIMAS:

1. Universiadą organizuoja, sportinių, pramoginių žaidimų aikšteles paruošia, aprūpina reikiamu inventoriumi ir vykdo Druskininkų TAU.
2. Vykdomos šių sporto šakų varžybos:
 - 2.1. Šachmatai (šveicariška sistema, 7 ratai, 15 min. galvojimo laikas);
 - 2.2. Šaškės (šveicariška sistema, 7 ratai, galvojimo laikas 15 min.);
 - 2.3. Stalo tenisas (sete žaidžiama iki 11 taškų, partija iki 2-iejų laimėtų setų);
 - 2.4. Smiginis (asmeninės varžybos, ratų sistema)
 - 2.5. Boulingas (asmenines varžybos, ratų sistema);
 - 2.6. Baudų mėtymas (metimų laikas – 60 sek., žaidėjas pats pasiima kamuolį ir vėl meta nuo baudos metimo linijos);
 - 2.7. Hel-pongas (stalo teniso rakete iš 3,5 m. atstumo į statinaitę smūgiuojami 6 lauko teniso kamuoliukai iš dviejų A ir B taškų);
 - 2.8. Plaukimas (50 m bet koku pasirinktu stiliumi, startas vandenyje).
3. Varžybas vykdo vyr. teisėjas ir atskirų rungčių teisėjai.
4. Sporto šakų organizavimo tvarka paaiškės, kai bus žinomas tikslus komandų skaičius.
5. Taškų skaičiavimas:
 - I vieta rungtyje - 8 taškai
 - II - 6
 - III - 4
 - IV - 3
 - V - 2
 - VI -1
6. Komanda nugalėtoja nustatoma pagal asmeninių varžybų taškų sumą.

VI. APDOVANOJAMAI:

1. Šeši rungties prizininkai už 1-3 vietą apdovanojami medaliais;
2. 4-6 vietas - apdovanojami diplomais;
3. Komanda nugalėtoja apdovanojama pereinamąja taure.

VII. NEĮSKAITINĖS SPORTO ŠAKOS (dalyvauja visi norintys):

1. Pasagėlės mėtymas;
2. Salės golfas;
3. Šiaurietiškas vaikščiojimas;
4. Kalnų slidinėjimas (greitasis nusileidimas).

Apie pageidavimą dalyvauti šiose sporto šakose prašome pranešti iki 2015 m. liepos 26 d.

VIII. UNIVERSIADOS INFORMAVIMAS IR VIEŠINIMAS:

Kiekvieno miesto TAU vietinėse informavimo priemonėse straipsnius ir kitą informacinę medžiagą apie dalyvavimą respublikinėje universiadoje ir jos rezultatus.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo, kurorto mokesčius apmoka pačios komandos dalyvės;
2. Detalus varžybų tvarkaraštis, rekomendacijos, kur apsistoti, maitintis bei kainos bus pateiktos gavus dalyvavimo paraiškas;
3. Universiados organizatoriai, atsižvelgdami į dalyvaujančių renginyje komandų skaičių, pasilieka teisę pakeisti nuostatų atskirus punktus.

3. LUBSKO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS (LENKIJA)

Universitetui jau per 10 metų, kuriame yra 80 narių, studijuojančių 8-iuose fakultetuose.

Mus domino šio universiteto veiklos organizavimo momentai, kuriuos galėtume įdiegti savo praktikoje. Susipažinę pastebėjome, kad veiklos formos yra labai panašios. Kaip antai: paskaitos, seminarai, diskusijos, edukacinės ekskursijos, dalyvavimas projektų rengime ir pan. Tačiau mus sudomino kitos veiklos formos, kurias norime kultivuoti savo Universitete. Būtent:

1. Tradicinis prieškalėdinis (Vigilija) susitikimas su miesto valdžia;
2. Bendrauniversitetinis Naujųjų metų susitikimas;
3. Šv. Valentino dienos šventimą vasario 14d.;
4. Moterų ir vyrų dienų paminėjimas;
5. Vieno eilėraščio turnyras;
6. Susitikimas su advokatu tema: „Ar žinome savo teises žalos atlyginimo atveju?“;
7. Finansisto seminaras mokesčių mokėjimo klausimais, naudojantis IT;
8. Aktyvus dalyvavimas religinėse ir valstybinėse šventėse.

Mes manome, kad rengdami 2015-2016 metų mokslo planą pasinaudosime šia kolegų patirtimi. Tikimės, kad ir kiti respublikos TAU susidomės mūsų pateikta medžiaga.

Paruošė:
Druskininkų TAU Rektorius Jonas Valskys