

PATVIRTINTA  
Druskininkų švietimo centro  
direktorius 2024 m. gegužės 21 d.  
įsakymu Nr. VE1-31

## **NACIONALINĖS PENKTOSIOS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ UNIVERSIADOS NUOSTATAI**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Nacionalinės penktosios Trečiojo amžiaus universitetų universiados (toliau – Universiada) nuostatai reglamentuoja universiados sportinių varžybų (toliau – varžybos) tikslus ir uždavinius, dalyvius, vykdymo vietą ir laiką, varžybų organizavimą, vertinimą, apdovanojimus ir finansavimą.
2. Nuostatai parengti atsižvelgiant į projekto „Trečiojo amžiaus universitetas aktyvaus senėjimo akademija” (Nr.VAŽ06790) tikslus ir uždavinius, kuris vykdomas pagal Valstybės biudžeto lėšų naudojimo sutartį Nr.2 - VAŽ06790/2023 su Socialinių paslaugų priežiūros departamentu prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos.
3. Universiados organizatorius – Druskininkų švietimo centras (toliau – Organizatorius).
4. Šiose nuostatose naudojamos sąvokos ir/ar jų trumpiniai:
  - 4.1. Jaunimas, jaunuolis – jaunas žmogus 14-29 (keturiolikos-dvidešimt devynių) metų amžiaus;
  - 4.2. Organizatoriaus padėjėjai / teisėjų asistentai – Druskininkų TAU lankytojų ir jaunuolių grupės, padedančios Universiados metu skirtinguose sektoriuose;
  - 4.3. Trečiojo amžiaus universitetas – TAU;
  - 4.4. Varžybų teisėjas – objektyvus asmuo, turintis tam tikrus įgaliojimus, išmanantis atitinkamos sporto šakos varžybų taisykles, prižiūrintis tų taisyklių laikymąsi ir fiksuojantis sportinius rezultatus per varžybas.
  - 4.5. Universiados sirgalius – aistringas sporto varžybų žiūrovas, palaikantis savo ir kitas TAU komandas varžybų metu.

### **II SKYRIUS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

5. Tikslas - populiarinti teigiamą vyresnio amžiaus žmonių ir senėjimo įvaizdį, didinant senjorų socialinę įtrauktį, stiprinant pilietines, švietėjiškas, kultūrinės, socialines, savanorystės veiklas ir skatinant aktyvaus senėjimo idėją.
6. Uždaviniai:
  - 6.1. sustiprinti senjorų sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo įgūdžius;
  - 6.2. populiarinti teigiamą aktyvaus senėjimo gyvenimo būdą;
  - 6.3. ugdyti bendravimą su jaunąja karta per sveiką sportinį azartą;
  - 6.4. skatinti TAU lankytojų ir jaunuolių aktyvų dalyvavimą savanoriškoje veikloje;
  - 6.5. išsiaiškinti atskirų sporto rungčių geriausias komandas ir (ar) sportininkus;
  - 6.6. skatinti Lietuvos TAU vyresniųjų suaugusiųjų tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą.

### III SKYRIUS

#### UNIVERSIADOS DALYVIAI

7. Universiadoje dalyvauja Lietuvos TAU komandos ir sirgaliai. Pageidautina, kad kiekviena komanda turėtų vienodą aprangą (marškinėlius). Atidarymo ir uždarymo ceremonijose komandos ir sirgaliai gali naudoti ir kitokią savo atributiką (vėliavą, emblemą ir kt.).

8. Kiekvieno miesto ir rajono TAU gali atstovauti tik viena komanda, kurią iš viso sudaro 20 dalyvių, t.y.:

8.1. po 8 (aštuonis) vyrus ir moteris – 16 (šešiolika) dalyvių. Jeigu komanda neturi kurioje nors rungtyje dalyvio vyro, tai vietoje jo gali dalyvauti moteris. Tačiau vietoje moters komandoje, vyras negali dalyvauti. Būtina užtikrinti lygias galimybes abiejų lyčių asmenims dalyvauti Universiados sporto rungtyse;

8.2. 4 (keturi) sirgaliai;

8.3. jaunuoliai komandoje, įskaitant sirgalius, gali sudaryti 30 (trisdešimt) procentų TAU komandos, bet ne daugiau 6 (šešių) dalyvių.

9. Komanda sudaroma iš TAU lankytojų ir jaunuolių. Komanda, neturinti narių visoms sporto šakoms gali jungtis su kitos savivaldybės TAU.

10. Trūkstant komandai atstovų, galima juos kviesti iš kitų miestų, rajonų TAU.

11. Komandos atstovai negali varžytis iškart keliose rungtyse.

12. Universiados dalyvių amžius:

12.1. TAU lankytojas 60 (šešiasdešimties) ir daugiau metų amžiaus;

12.2. jaunuoliai nuo 14 (keturiolikos) metų iki 29 (dvidešimt devynerių) metų amžiaus.

### IV SKYRIUS

#### UNIVERSIADOS VYKDYMO DATA IR VIETA

13. Universiada vyks **2024 m. rugsėjo 13 d.**

14. Vieta – Lietuvos sporto centro sporto kompleksas „Druskininkai“, adresu: M. K. Čiurlionio g. 115A, LT-66161 Druskininkai.

15. Komandų registracija – 10.30-11.00 val.

16. Universiados atidarymo ceremonija – 11.00 val.

17. Varžybų pradžia – 11.30 val.

18. Nugalėtojų apdovanojimų ceremonija vyks, kai susumavus visų pasibaigusių varžybų rungčių rezultatus ir sudėjus gautus taškus, apdovanojimų pradžia paskelbs vyriausiasis teisėjas.

### V SKYRIUS

#### KOMANDŲ REGISTRACIJOS TVARKA

19. TAU, pageidaujantys dalyvauti Universiadoje, iki 2024 m. liepos 15 d. 12 val. pateikia komandos registracijai paraišką (Priedas Nr.1) el. paštu: [direktorius@dscentras.lt](mailto:direktorius@dscentras.lt).

20. Kontaktiniai duomenys pasiteiravimui:

20.1. bendraisiais klausimais tel. Nr. +370 313 51178;

20.2. sporto varžybų organizavimo-vykdyto klausimais el.p.: [renginiai.dsc@druskininkai.lt](mailto:renginiai.dsc@druskininkai.lt) arba tel. Nr. +370 618 00441;

20.3. TAU komandos apgyvendinimo klausimais (darbo dienomis):

20.3.1. viešbutis De Lita tel. Nr. +370 313 59198;

- 20.3.2. Lietuvos sporto centro sporto kompleksas „Druskininkai“ tel. Nr. +370 631 18038.
21. Koreguoti paraišką bus galima iki 2024 m. rugsėjo 1 d. 12 val.
22. Komandų skaičius bus **limituotas iki 16 komandų**. Kviečiamos bus tos komandos, kurios užsiregistravo (pateikė komandos registracijos parašką) pirmiausia.
23. Atvykusios į Universiadą, komandos pateikia paraišką su dalyvių originaliais parašais varžybų vyriausiajam teisėjui.

## VI SKYRIUS

### VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS, VYKDYMAS IR VERTINIMAS

24. Varžybas vykdo vyriausiasis teisėjas ir atskirų rungčių teisėjai.
25. Klausimus dėl varžybų vykdymo, rungties rezultato tikslinimo, prizininkų nustatymo ar ginčų atveju, sprendžia vyriausiasis teisėjas.
26. Sporto šakų organizavimo tvarka paaiškės, kai bus žinomas tikslus komandų skaičius.
27. Vienas dalyvis (-ė) gali dalyvauti tik vienoje pasirinktoje rungtyje.
28. **Jaunimas gali dalyvauti šiose varžybų rungtyse:**
- 28.1. Šachmatai;
- 28.2. Šaškės;
- 28.3. Kamuolio spyrimas į rankinio vartus;
- 28.4. Visose sirgalių ir laisvųjų žaidėjų rungtyse.
29. **Vykdomos sporto šakų varžybų rungtys:**
- 29.1. **„Helpongas“**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris.  
*Rungties eiga.* Stalo teniso rakete iš 3,5 m atstumo į statinaitę smūgiuojami 6 lauko teniso kamuoliukai, iš dviejų (A ir B) padėčių. Kamuoliukai smūgiuojant būtinai turi būti išmetami nuo rankos į orą nemažiau kaip 10 cm. Kamuoliukus renka sekantis eilėje stovintis dalyvis.
- 29.2. **Krepšinio baudų metimas**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris.  
*Rungties eiga.* Metama 10 baudos metimų, pataikytus metimus skaičiuoja teisėjo asistentas, kamuolius padavinėja sekantis eilėje stovintis dalyvis.
- 29.3. **Šachmatai**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris. Varžybose gali dalyvauti ir jaunimas.  
*Rungties eiga.* Žaidimo laikas – 10 + 5 turnyras. Žaidžiama šveicariška sistema. Rezultatai išvedami atskirai vyrams ir moterims.
- 29.4. **Šaškės**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris. Varžybose gali dalyvauti ir jaunimas.  
*Rungties eiga.* Žaidimo laikas – 10 + 5. Žaidžiama šveicariška sistema. Rezultatai išvedami atskirai vyrams ir moterims.
- 29.5. **Smiginis**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris.  
*Rungties eiga.* Mėtomos trys strėlytės 3 kartus. Taškus skaičiuoja teisėjas, metantis ir sekantis eilėje stovintis dalyvis.
- 29.6. **Stalo tenisas**  
*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris.

*Rungties eiga.* Dalyviai žaidžia dviejų minusų sistema. Setas žaidžiamas iki 11 taškų. Žaidžiami du setai. Jeigu rezultatas 1:1, skaičiuojamas taškų skirtumas. Žaidėjai turi atsivežti savo raketes.

#### 29.7. **Plaukimas**

*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris.

*Rungties eiga.* Vyras ir moteris plaukia 25 m pasirinktu bet koku stiliumi. Startas iš vandens arba šuolis nuo tramplyno į vandenį. Dalyvis turi turėti maudymosi aprangą, plaukimo kepuraites ir plaukiojimo akinius. Rankų ir kojų plaukmenis naudoti draudžiama.

#### 29.8. **Kamuolio spyrimas į rankinio vartus**

*Komandos sudėtis* – 1 vyras, 1 moteris. Gali dalyvauti ir jaunimas.

*Rungties eiga.* Smūgiuojama koja iš 7 m atstumo į rankinio vartus be vartininko, perskirtus į 4 dalis (dvi apatinės ir dvi viršutinės). Smūgiuojama 4 kartus į skirtingas vartų dalis po du priėjimus. Dalyvis smūgiuoja iš viso 8 spyrius. Reikia pataikyti į visas dalis. Už apatinę dalį skiriamas 1 taškas, už viršutinę – 3 taškai. Pataikius du kartus per vieną priėjimą į tą pačią dalį, taškai neskiriami. Taškus skaičiuoja teisėjo asistentas, kamuolius padavinėja sekantis eilėje stovintis dalyvis.

30. **Rungtytis sirgaliams ir laisviems žaidėjams** (šiose rungtyse nuo kiekvienos komandos gali dalyvauti 4 (keturi) asmenys):

##### 30.1. **Metimas į taikinį**

*Rungties eiga.* Nuo 5 m atžymos metami 4 rutuliai, skaičiuojami surinkti taškai.

##### 30.2. **Kukurūzinis**

*Rungties eiga.* Nuo 5 m atžymos metami 6 maišiukai. Pataikius į skylę gaunami 3 taškai, užmetus ant lentos 1 taškas. Po visų metimų sumuojami taškai. Maišeliai visų metimų metu lieka ant lentos. Skaičiuojami surinkti taškai.

##### 30.3. **Mini Golfas**

*Rungties eiga.* Nuo 2-3 m atžymos 2 kartus ridinama po 1-2 kamuoliukus. Suskaičiuojami bendri taškai.

##### 30.4. **Žiedų mėtymas**

*Rungties eiga.* Nuo 5 m atžymos reikia užmesti 10 lankelių ant pagaliukų. Suskaičiuojami bendri taškai.

##### 30.5. **Šaudymas iš lanko**

*Rungties eiga.* Nuo 7 m. atžymos į taikinį šaudoma po 3 strėles. Suskaičiuojami bendri taškai.

## VII SKYRIUS TAŠKŲ SKAIČIAVIMO TVARKA

31. Varžybų komanda nugalėtoja nustatoma pagal surinktą taškų skaičių kiekvienoje rungtyje.

32. Nustatant bendrąją komandinę vietą taškai skaičiuojami šia tvarka (kai yra maksimalus 16 komandų skaičius):

32.1. **I vieta** – rungtyje 18 taškų;

32.2. **II vieta** – rungtyje 16 taškų;

32.3. **III vieta** – rungtyje 14 taškų;

32.4. **IV vieta** – rungtyje 13 taškų;

32.5. **V vieta** – rungtyje 12 taškų;

32.6. **VI vieta** – rungtyje 11 taškų;

- 32.7. **VII vieta** – rungtyje 10 taškų;
- 32.8. **VIII vieta** – rungtyje 9 taškai;
- 32.9. **IX vieta** – rungtyje 8 taškai;
- 32.10. **X vieta** – rungtyje 7 taškai;
- 32.11. **XI vieta** – rungtyje 6 taškai;
- 32.12. **XII vieta** – rungtyje 5 taškai;
- 32.13. **XIII vieta** – rungtyje 4 taškai;
- 32.14. **XIV vieta** – rungtyje 3 taškai;
- 32.15. **XV vieta** – rungtyje 2 taškai;
- 32.16. **XVI vieta** – rungtyje 1 taškas.
- 33. Dėl medalių varžosi vyrai ir moterys atskirai.
- 34. Bendroje įskaitoje dėl vietų sumuojami vyrų ir moterų gauti taškai.
- 35. Komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, nugalėtoja skelbiama vyresnio amžiaus komanda.
- 36. Rungtyje nedalyvavusiam komandos nariui taškai neskiriami.

## **VIII SKYRIUS NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAI**

- 37. Komanda surinkusi daugiausia taškų bendroje komandų įskaitoje, apdovanojama pereinamąja taure.
- 38. Komandos, iškovojusios I–III vietas bendroje įskaitoje, bus apdovanotos taurėmis.
- 39. Individualių rungčių nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami medaliais.

## **IX SKYRIUS FINANSAVIMO SĄLYGOS**

- 40. Universiados dalyvių transporto išlaidos nekompensuojamos.
- 41. Universiados organizatoriai įsipareigoja organizuoti Universiados dalyviams:
  - 41.1. maitinimo paslaugas (pietūs renginio vietoje ir mineralinis vanduo) kiekvienos TAU komandos 20 (dvidešimčiai) narių;
  - 41.2. medicinos paslaugas varžybų metu;
  - 41.3. apdovanojimus.

## **X SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

- 42. Universiados organizatoriai, atsižvelgdami į dalyvaujančių renginyje komandų skaičių, pasilieka teisę pakeisti nuostatų atskirus punktus.
  - 43. Varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama. Varžybų dalyviai sutinka, kad filmuota ir fotografuota medžiaga bus talpinama žiniasklaidoje ir internete. Nesutinkant būtina raštiškai ne mažiau kaip valandą iki varžybų pradžios apie tai informuoti organizatorius.
  - 44. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikosi.
-

**NACIONALINĖS PENKTOSIOS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ  
UNIVERSIADOS SPORTINIŲ VARŽYBŲ KOMANDINĖ VARDINĖ  
PARAIŠKA**

---

*(komandos pavadinimas)*

---

*(komandos vadovo vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)*

---

*(paraišką pateikusio asmens vardas, pavardė, telefonas, el. paštas)*

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Vardas, pavardė</b>	<b>Gimimo data</b>	<b>Pasirinkta rungtis / sirgalius</b>	<b>Parašas</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

*\*Dalyvaujamas 2024 m. rugsėjo 13 d. Druskininkuose vykiančiose Nacionalinėse penktosiose Trečiojo amžiaus universitetų universiados sportinėse varžybose, prisiimu visą atsirandančią riziką savo sveikatai ir saugumui bei tai patvirtinu savo parašu.*