



KAIP PARENGTI VAIKĄ PEDAGOGINIAM PSICHOLOGINIAM VERTINIMUI

Kada vaikui reikalingas pedagoginis psichologinis vertinimas

Mokymosi sunkumai.

Ilgalaikiai skaitymo, rašymo ar matematikos mokymosi sunkumai, kurie neišnyksta taikant įprastas pagalbos priemones.

Elgesio problemos.

Užsisklendimas, atsiribojimas nuo aplinkos, nuolatinis agresyvus ar priešiškas elgesys, trukdantis kasdieniam gyvenimui namuose, mokykloje.

Emociniai sunkumai.

Stiprūs jausmų svyravimai, dažna nerimo ar liūdesio būseną, kuri paveikia vaiko savijautą ir veiklą.

Socialiniai iššūkiai.

Sunkumai mezgant ar palaikant draugystes, atsiskyrimas nuo bendraamžių.

Raidos vėlavimas.

Kalbos ir kalbėjimo, judesių ar kitos raidos vėlavimas.

Vien mokytojų pagalbos vaikui kylantiems iššūkiams įveikti neužtenka.

Kaip pasirengti ir parengti vaiką pedagoginiam psichologiniam vertinimui

Laikykitės įprasto dienos režimo

Likus kelioms dienoms iki vertinimo, nedarykite jokių pokyčių vaiko kasdieniame gyvenime – padėkite vaikui laikytis įprasto mitybos, fizinio aktyvumo bei poilsio režimo ir vartoti visus vaistus, jei patarė gydytojas.

Iš anksto papasakokite vaikui, kaip atrodys vertinimo diena – kada reikės keltis, kada vykstite į pedagoginę psichologinę tarnybą ir pan. Aiškus dienos planas mažina nerimą ir padeda vaikui pasiruošti emociškai.

Supažindinkite vaiką su specialistais, kurie atliks vertinimą. Jeigu žinote, pasakykite specialistų vardus, parodykite jų nuotraukas. Kad vaikas geriau įsivaizduotų vertinimo procesą, galite kartu su vaiku pažiūrėti Vilniaus pedagoginės psichologinės tarnybos parengtą filmuką:

Ikimokyklinuko vizitas į PPT



Mokyklinuko vizitas į PPT



Paašškinkite, ko tikėtis pedagoginio psichologinio vertinimo metu

Ramiai paašškinkite vaikui, kodėl šis vertinimas yra svarbus – tai padės sužinoti, kaip galima jam (jai) padėti mokytis, susikaupti ar geriau jaustis. Venkite sakyti, kad vaikas atliks „testus“, nes tai gali kelti nerimą. Geriau sakykite, kad vaikas atliks visokias užduotis, iš kurių vienos bus smagios, lengvesnės, kitos sudėtingesnės, tik reikės dėti visas pastangas, kad kuo geriau atliktų kiekvieną užduotį.

Pedagoginiam psichologiniam vertinimui nereikia jokio išankstinio mokymosi ar praktikos

Bet koks išankstinis pasiruošimas ne tik nepadės, bet gali sukelti nereikalingą įtampą vaikui, kad jis (ji) privalo atlikti užduotis kuo geriau. Geriausia, jei vaikas užduotis vertinimo metu matys pirmą kartą. Paašškinkite vaikui, kad vertinimą atliekantiems specialistams svarbiau sužinoti, kaip jis (ji) mąsto, o ne gauti „teisingą“ atsakymą.

Prieš pradedant pedagoginį psichologinį vertinimą

Vaikas turi būti pailsėjęs.

Jei vaikas serga, vizitą atidėkite, iki vaikas visiškai pasveiks ir nepamirškite apie tai pranešti pedagoginei psichologinei tarnybai.

Jei vaikas vartoja paskirtus vaistus, pasirūpinkite, kad vaikas juos gautų, nebent specialistai nurodė kitaip. Apie vartojamus vaistus, jų poveikį (pavyzdžiui padidėjusį mieguistumą ir pan.) informuokite vertinimą atliekantį specialistą.

Vertinimo rytą pasirūpinkite visaverčiais pusryčiais ar pietumis, jei vertinimas numatytas po pietų.

Jeigu įmanoma, vertinimo vizitui registruokitės ryte, kai vaikas būna pailsėjęs.

Pasitikrinkite, ar turite viską, ko reikia pedagoginiam psichologiniam vertinimui

I pedagoginį psichologinį vertinimą būtina atsinešti:



Vaiko asmens dokumentą.



Tėvų (globėjų, rūpintojų) asmens dokumentus ir dokumentą, kad jūs teisėtas vaiko atstovas.



Ugdymo įstaigos parengtus dokumentus (prašymą, Pirminio ugdymosi poreikių vertinimo formos kopiją, Mokyklos Vaiko gerovės komisijos posėdžio išrašą, mokinio individualaus ugdymo planą).



Medicininį dokumentų išrašus, kitų specialistų pažymas arba kopijas (jei vaikas turi sveikatos problemų ar nustatytų raidos sutrikimų).



Lietuvių (gimtosios) kalbos, matematikos mokomųjų dalykų klasės ir kontrolinių darbų sąsiuvinius, piešinius, kitus vaiko kūrybos darbus.



Akinius, veikiančią klausos aparata, kitas pagalbines priemones, kurias reikalingos vaikui.



Paskirtus vaistus, jeigu vaikui reikės išgerti vaistų dozę vertinimo metu.



Užkandžių ir gėrimų, nes pedagoginis psichologinis vertinimas gali trukti ilgai.



Apvilkite vaiką patogia apranga. Tam, kad vaikas jaustųsi ramiau, paimkite jo (-s) mėgstamą žaisliuką ar kitą daiktą (geriausia tokį, kuris neblaško dėmesio ir ne pernelyg stimuliuoja).



Nepamirškite pasirūpinti savimi. Galite pasiimti knygą, muzikos grojaraštį, užkandžių, kad galėtumėte užsiimti raminančia veikla.

Papasakokite specialistams apie savo vaiko stiprybes ir sunkumus

Jūs esate labai svarbūs vertinimo proceso dalyviai, nes vaiką pažįstate geriausiai. Prieš vertinimą apgalvokite vaiko išskirtinius bruožus, apie kuriuos pasakysite vertinimą atliekantiems specialistams:

- papasakosite apie elgesį, kurį pastebite namuose, mokykloje ar laisvalaikio metu;
- papasakosite vaiko raidos, ugdymo ir sveikatos istoriją;
- pasidalysite kitų suaugusiųjų (pavyzdžiui, mokytojų, auklėtojų, trenerių, būrelių vadovų) pastebėjimais, kurie padeda geriau suprasti vaiko elgesį;
- užduosite klausimų ar išsakysite nuogąstavimus, kuriuos norėtumėte aptarti su specialistais.

Vertinimo metu geriausia, kai vaikas lieka vienas su specialistu (-e), nedalyvaujant kitiems suaugusiesiems

Tėvų buvimas kambaryje ne tik blaško dėmesį, bet gali kelti vaikui įtampą, kuri trukdys atlikti užduotis.

Jeigu vertinamas mažas ar labai stiprų nerimą patiriantis vaikas, jūs galite būti tame pačiame kambaryje, tačiau reikėtų laikytis taisyklių:

Nefotografuokite ir nefilmuokite. Tai gali trikdyti vaiką ir paveikti rezultatus.

Būkite tyliai. Nekalbėkite ir nekelkite triukšmo.

Atsisėskite ten, kur nurodė specialistas. Sėdėkite taip, kad vaikas jūsų nematytų. Tai padeda vaikui susitelkti.

Nepadėkite vaikui. Nesakykite atsakymų ar užuominų.

Išjunkite telefoną. Tai padeda išvengti trikdžių.

Valdykite emocijas. Venkite stiprių reakcijų, atodūsių ar gestų.

Laikykitės specialistų nurodymų.

Ribokite fizinį kontaktą, pavyzdžiui, neprieikite prie vaiko, neapkabinkite vertinimo metu.

Išlikite ramūs. Jūsų nusiteikimas padeda vaikui jaustis saugiai.

Vertinimo trukmė

Pedagoginis psichologinis vertinimas gali užtrukti kelias valandas, tad pasiruoškite ramiai ir tyliai laukti, kol vaikas atliks visas užduotis. Pedagoginiam psichologiniam vertinimui gali tekti skirti kelias dienas.

Jūsų bendradarbiavimas labai svarbus, kad būtų sudarytos kuo geresnės vaiko sėkmingo pedagoginio psichologinio vertinimo sąlygos.